

# Τα νέα του ΚΑΠΗ Χαλανδρίου

6  
Τ.

ΝΟΕΜΒΡΗΣ 2015

## ΚΑΠΗ 33 ΧΡΟΝΩΝ!

Πέρασαν 33 χρόνια από τότε που καθιερώθηκε ο θεσμός του ΚΑΠΗ στο δήμο Χαλανδρίου. Στις 17 Νοεμβρίου 1982 δημοσιεύτηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως η απόφαση για την ίδρυση του πρώτου Κέντρου Ανοιχτής Περιθαλψης Ηλικιωμένων, μετά από **ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου**, με δήμαρχο τον Νίκο Πέρκιζα. Μετά από ένα χρόνο περίπου λειτούργησε το Κεντρικό ΚΑΠΗ και ακολούθησαν το ΚΑΠΗ του Κάτω Χαλανδρίου το 1992 και το ΚΑΠΗ της Τούφας το 2002. Σε μια σεμνή τελετή η δημοτική αρχή τίμησε τα παλαιότερα μέλη του ΚΑΠΗ, δηλαδή τις κυρίες Γωγώ Αλεβίζου, Μαρία Καπόγιαννη και Αθηνά Παπαδημητρίου, καθώς και τους κυρίους Γεράσιμο Σπαθώνη, Θανάση Συντέτα και Πέτρο Χλή, **για την πολύχρονη και ενεργό συμμετοχή τους, αλλά και για το εξαιρετικό παράδειγμα ήθους, φιλίας, κεφιού και ζωντανίας**. Η εκδήλωση συμπληρώθηκε με τραγούδια της παλιάς Αθήνας από τη σοπράνο Ευτυχία Καραουλάνη, την οποία συνόδευσε στο πιάνο ο Χάρης Μπούτσικος, μέλος της ορχήστρας του δήμου Χαλανδρίου.

Την ιδέα για τη γιορτή αυτή είχε ο κ. Πέτρος Χλής, ο οποίος εξιστόρησε τις αναμνήσεις του από τα πολλά χρόνια εμπειρίας σ' αυτό.

Ιδιαίτερα στάθηκε στη "χρυσή εποχή" της δεκαετίας του '90, αναγνώρισε όμως ότι και τώρα παρά τις δυσκο

λίες γίνονται ενδιαφέρουσες δραστηριότητες.

Η κ. Γωγώ Αλεβίζου είπε: «Είμαι μέλος του ΚΑΠΗ Χαλανδρίου από το 1989. Συμμετέχω στη θεατρική ομάδα, στη χορωδία και τις εκδρομές του ΚΑΠΗ. Το μήνυμα που θέλω να δώσω είναι να ζούμε το σήμερα και όχι το... αύριο».

Η κ. Αθηνά Παπαδημητρίου πρόσθεσε: «Είναι πολύ σημαντική η

*Η σοπράνο Ευτυχία Καραουλάνη τραγουδάει παλιά τραγούδια.*



Ο κ. Θανάσης Συντέτας καλωσόρισε τους επισκέπτες με αυτό το ποίημα:

### ΣΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΟΥ ΚΑΠΗ

Με ρώτησε ένας περαστικός, που περνούσε έξω απ' το ΚΑΠΗ, τί γίνεται σ' αυτό το σπίτι, κι έχετε τόσοι μαζευτεί; μήπως έχετε καμιά γιορτή; Φίλε, του είπα, αυτό το σπίτι, είναι το Κεντρικό ΚΑΠΗ. Το σπίτι των ηλικιωμένων του Δήμου μας πολιτών, θεσμός που λειτουργεί, προ πολλών ετών.

Και σήμερα έχουμε γιορτή, γιορτή μνήμης, επετειακή! Έλα και συ στην παρέα μας να πιούμε έναν καφέ, όπως τον πίνει ο λαός μας. (Ο μπουφές μας δεν σερβίρει καπουτσίνο ή φραπέ), και να τα πούμε όλα, ντε -κλαρέ.

Με μουσική και τραγούδια, η γιορτή μας θα κυλήσει, όλοι θα τραγουδήσουμε, γιατί είναι του ΚΑΠΗ μας γιορτή, και πρέπει να την τιμήσουμε.

ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ ΣΕΛ.3

# ΧΑΛΑΝΔΡΙ: 90 ΧΡΟΝΙΑ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Συμπληρώθηκαν φέτος 90 χρόνια από τότε που ο οικισμός του Χαλανδρίου ανακηρύχθηκε Κοινότητα και 70 χρόνια από τότε που... αναβαθμίστηκε σε Δήμο. Οι πρώτες εκλογές έγιναν στις 25 Οκτωβρίου του 1925. Η ανακήρυξη σε δήμο έγινε το Σεπτέμβριο του 1944, αλλά λειτούργησε ως δήμος στο τέλος του 1945. Με αφορμή αυτήν την επέτειο δημοσιεύουμε το ποίημα του Δημήτρη Πουλή, παλαιού κατοίκου του Χαλανδρίου (δίπλα σε φωτογρ. δεκαετίας '60), ο οποίος εδώ και ένα χρόνο μάς άφησε πλέον για την ουράνια κατοικία.

## ΤΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙ ΠΟΥ ΘΥΜΑΜΑΙ

Το Χαλάνδρι που θυμάμαι  
χάθηκε μέσα στο χρόνο  
το 'χει φάει το τσιμέντο,  
τ' όνομά του μένει μόνο.

Στο Χαλάνδρι αν θ' ανεβείς  
σε μια ψηλή βεράντα,  
δεν θα γνωρίσεις τίποτα  
αλλάζανε τα πάντα !

Τι ωραία που 'ταν τότε  
χωριστά από την Αθήνα,  
και κανείς αναρωτιέται  
πού 'ναι πια τα χρόνια εκείνα;

Γραφικά ήταν τα σπίτια  
με αυλές μεγάλες όλα.  
Τώρα πλέον έχουν γίνει  
μια μεγάλη καραμπόλα.

Χάθηκαν οι τριανταφυλλιές  
κι οι μονοκατοικίες,  
βλέπεις μονάχ' ανθρώπινες  
στη φύση αδικίες.

Είχε τότε κτηματίες  
με χωράφια, αμπελώνες,  
με μπαξέδες, με λουλούδια,  
περιβόλια κι οπωρώνες.

Ωραίοι τόποι, σβήσανε!  
έγινε τσιμεντοπόλη  
κι οι παλιοί οι αφεντάδες  
έχουνε πεθάνει όλοι.

Και μιλάμε για το Σβούρο,  
το μεγάλο ταβερνιάρη

Ιορδάνη, Καλοζύμη,  
μα και τον Μπαϊρακτάρη.

Οι παλιοί δεν τους ξεχνάνε  
πάντα τούτες τις ημέρες,  
τις Πρωτομαγιές εκείνες  
και τις Καθαρές Δευτέρες.

Την Πρωτομαγιά ο κόσμος  
στου Καστρίτση για να φάει,  
ν' απολαύσει τη μαγεία  
και να πιάσει και το Μάη.

Του Φιλίππου στην πλατεία  
τα γλυκά τα φημισμένα  
και τα άλογα πιο κάτω  
με τις σουστές αραγμένα.

Ο Δήμος τότε άνοιξε  
και είχε την εσοπτεία  
στο κέντρο διασκέδασης  
κάτω από την Πλατεία.

Ήταν κι ο παπά-Στέφανος  
Στον Άγιο Νικόλα  
κι ο παπά Σάββας ο τυφλός  
τα 'λεγε απέξω όλα.

Στο Μάτι της Ανάληψης  
η καθιερωμένη  
του Χαλανδρίου η γιορτή!  
Κι αυτή 'ναι ξεχασμένη.

Θυμάμαι τότε ήτανε  
ο Δήμαρχος της πόλης  
θαρρώ για χρόνια αρκετά  
ο Καρελλάς Μανώλης.

Ο Θεοδώρου Νικόλαος  
πάντα συμπαραστάτης!  
Στον ίδιο το συνδυασμό  
κι ο Λίτσας ο Σταμάτης.

Νερό πίναμε Κέκροπα  
κι από πολλά πηγάδια  
και κάπου κάπου φαίνονται  
ακόμα τα σημάδια.

Φαρμακοποιοί ήταν δύο!  
Τοπαλίδης ο μεγάλος  
και πιο μέσα προς τη Δούρου  
Διαμαντόπουλος ο άλλος.

Γεμάτα κόσμο ήτανε  
τα δύο φαρμακεία,  
μα ήταν και του Πέρκιζα,  
στην κεντρική πλατεία.

Τις μακριές τις φούστες τότε  
και τις μέτριες φορούσαν.  
Και αυτές που βάζαν μίνι  
τότε τις κατηγορούσαν.

Ό,τι θυμάμαι τίποτα  
παλιό δεν έχει μείνει  
μονάχα αυτοκίνητα  
σκόνη, καπνός, βενζίνη.

Όσοι σέβονται και θέλουν,  
ας τον κάμουνε τον κόπο,  
σ' ό,τι έχει μείνει ακόμα  
για να σώσουνε τον τόπο.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΟΥΛΗΣ  
Δεκέμβριος 2005



## Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ ΣΤΟ ΚΑΠΗ ΤΟΥΦΑΣ



Το ΚΑΠΗ της Τούφας επισκέφθηκε ο αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων Κώστας Γερολυμάτος. Μας ενημέρωσε για το πρόγραμμα του δήμου, αλλά άκουσε και τα παράπονά μας για το κυκλοφοριακό στην περιοχή μας, την ανεπαρκή αντιπλημμυρική προστασία και τις ανάγκες παρεμβάσεων στο ΚΑΠΗ ώστε να γίνει πιο λειτουργικό. Μας είπε ότι αυτές οι παρεμβάσεις θα γίνουν σύντομα αφού πριν από λίγες μέρες υπογράφηκε σύμβαση εργολαβίας για συντήρηση δημοτικών κτηρίων. Για τα αντιπλημμυρικά έργα υπάρχει προγραμματισμός από την Περιφέρεια.

### ΚΑΠΗ 33 ΧΡΟΝΩΝ!

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΣΕΛ.1

λειτουργία των ΚΑΠΗ, γιατί βρίσκουμε παρέα, ξεχνάμε τη μοναξιά μας και τα δύσκολα ζητήματα της καθημερινότητας και περνάμε ωραία».

Η κ. Μαρία Καπλόγιαννη επεσήμανε: «Το ΚΑΠΗ Χαλανδρίου μου δίνει χαρά και προστασία. Κυριολεκτικά θα είχα αρρωστήσει αν δεν έβγαινα από το σπίτι μου. Εδώ έχω πολύ καλές φίλες, περνάμε την ώρα μας όμορφα συζητώντας και πίνοντας καφεδάκι. Βρίσκομαι στο ΚΑΠΗ 2 -2,5 ώρες και παρόλο που έχω σοβαρό πρόβλημα με τα πόδια μου, μου παίρνει μισή ώρα για να φτάσω από το σπίτι μου, μου αρέσει να περπατάω».

Ο κ. Γεράσιμος Σπαθώνης εξέφρασε τα συναισθήματά του τραγουδώντας το «ήρθες σαν την Άνοιξη...»



### ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

Η δημοτική σύμβουλος Ευγενία Κατούφα παρουσίασε και στα τρία ΚΑΠΗ την ιστορία του Χαλανδρίου με λόγια και εικόνες. Ακούσαμε για την ξεχωριστή σημασία που είχε η θέση του Χαλανδρίου στην αρχαιότητα, για τους σπουδαίους ανθρώπους που κατοίκησαν εδώ, όπως ο Ευριπίδης και ο Θεμιστοκλής, για τα κτήματα του Ηρώδη του Αττικού και της αγίας Φιλοθέης, για τη Φραγκοκλησιά, για τη μάχη του Χαλανδρίου, τον ερχομό των προσφύγων, την κατοχή και τις προσπάθειες για να γίνει η πόλη μας όπως είναι σήμερα.

## ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

Εξόρμηση στην ορεινή Κορινθία έκαναν 250 μέλη από τα τρία ΚΑΠΗ της πόλης μας στις 19 Οκτωβρίου.



Ξεκινήσαμε μια ηλιόλουστη μέρα, απολαμβάνοντας στην αρχή τη θάλασσα και μετά τα πολλά βουνά με το άσπρο χώμα. Ανεβήκαμε σε υψόμετρο περίπου 900 μέτρων, όπου επισκεφθήκαμε τη μονή του Αγίου Βλασίου, πολιούχου του δήμου Ξυλοκάστρου και προστάτη των πασχόντων από παθήσεις του λαϊμού. Χαρήκαμε την υπέροχη φύση, αγναντεύοντας από ψηλά τον Κορινθιακό. Γευτήκαμε τοπικές νοστιμιές σε παραδοσιακή ταβέρνα του χωριού Ρίζα στους πρόποδες της Ζήρειας. Κάτω από μια μεγάλη κληματαριά δοκιμάσαμε τα τοπικά, αγνά προϊόντα, ακούσαμε μουσική, τραγουδήσαμε και χορέψαμε. Εκεί μας βρήκαν και τα μέλη του τοπικού πολιτιστικού συλλόγου τα οποία μας κέρασαν γλυκά. Όλοι γυρίσαμε πολύ χαρούμενοι, με την ελπίδα να το επαναλάβουμε σύντομα.

*Όλγα Ανδρούδη*

## ΣΜΥΡΝΗ ΜΟΥ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ

Στις 19 Νοεμβρίου παρακολουθήσαμε ομαδικά τη θεατρική παράσταση «Σμύρνη μου αγαπημένη» στο θέατρο Ελληνικός Κόσμος. Όσοι και όσες είχαν γονείς πρόσφυγες, δεν σταμάτησαν να δακρύζουν, ανακαλώντας στη μνήμη τους εικόνες και αφηγήσεις από το δράμα του μικρασιατικού ελληνισμού, μεγάλο μέρος του οποίου που φιλοξενήθηκε στο Χαλάνδρι.

## ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΠΗ ...ΤΡΕΧΕΙ!!!

Μέλη των ΚΑΠΗ Χαλανδρίου έλαβαν μέρος στον Αγώνα Δρόμου Ρεματιάς που οργάνωσε ο δήμος Χαλανδρίου. Τολμηρότερες αποδείχτηκαν οι γυναίκες, ηλικίας 60-73 ετών, που έτρεξαν τα 4 χιλιόμετρα στην όμορφη διαδρομή της Ρεματιάς και κέρδισαν το μετάλλιο της ... τιμής! Το βέβαιο είναι ότι έκαναν ένα σημαντικό «τεστ κοπώσεως» και διαπίστωσαν την καλή τους υγεία. Όπως δήλωσαν, αυτό το οφείλουν στη γυμναστική που κάνουν σχεδόν καθημερινά, στο πλαίσιο των δημοτικών προγραμμάτων αθλητισμού και στην καλή παρέα που τις εμπύχωνε!



Στη φωτογραφία

η Λούλα, η Σουλτάνα, η Ελενη, η Ολυμπία, η Ελευθερία και η Μαντώ επιδεικνύουν περήφανες τα μετάλλιά τους, μαζί με τη δημοτική σύμβουλο Ευγενία Κατούφα που τους απένειμε τα διπλώματα.

## ΣΤΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Με προθυμία ανταποκριθήκαμε στην πρόσκληση του Σώματος Εθελοντών του δήμου Χαλανδρίου που έγινε τη Δευτέρα 2 Νοεμβρίου. Η συντονίστρια Κρίστι Βαρβέρη μας ενημέρωσε για τα πεπραγμένα και το πρόγραμμα δράσης του Σώματος Εθελοντών. Ύστερα ακούσαμε τις παρατηρήσεις και τις προτάσεις των παρευρισκομένων, ενώ είχαμε την ευκαιρία να ενισχύσουμε το κοινωνικό παντοπωλείο με τρόφιμα και είδη υγιεινής. Το μουσικό πρόγραμμα που ακολούθησε από τους τρεις ερασιτέχνες φίλους μουσικούς Νίκο Χιώτη, Τάκη Σφακιανόπουλο και Κώστα Πολίτη ήταν εξαιρετικό με τραγούδια της δεκαετίας του '60 που τα ερμήνευσαν υπέροχα. Χορέψαμε και τραγουδήσαμε με την ψυχή μας!

*Ολυμπία Αραγιώργη*